Geschichte von Viet Vo Dao

Viet Vo Dao eine vietnamesische Kampfkunst, die 1938 durch zeitgemäße Lebensphilosophie, Reduzierung und Systematisieren von Kampftechniken verschiedener vietnameschischer Kampfstile entstanden ist

Meister Tran Viet Tung, international anerkannter Viet Vo Dao-Lehrer und Leiter von Viet Vo Dao Deutschland, führte 1977 diese Kampfkunst im Rhein-Neckar-Gebiet ein.
Als er in HD-Ziegelhausen(1977-1978) begann und über Heidelberg(1978-1986) nach Schwetzingen(1987) überwechselte, war Viet Vo Dao in ständiger Entwicklung und Verbreitung. Nach jahrelanger Formung,Veränderung und Verfeinerung begründete Meister Tran Viet Tung 1982 sein eigenes Kampfsystem.

Viet Vo Dao als Selbstverteidigung
Die Kampftechniken von Viet Vo Dao sind gut durchdacht. Die hintergründigen Prinzipien sorgen für klaren und sinnvollen Bewegungsablauf dieser Techniken, so dass man sie schnell erlernen kann, auch wenn man sich längere Zeit nicht sportlich betätigt hat.
Gerade Kinder und Jugendliche bietet diese Selbstverteidigungsart die Möglichkeit bedrohliche Situationen zu meistern.

Viet Vo Dao als Kampfsport

Der Sport ist zu einem wichtigen Faktor für die Erhaltung der Gesundheit des Menschen geworden. Aber Sport ist nicht gleich Sport. Die Auswahl ist groß und der falsche Sport rasch gewählt.
Wenn man sich für Viet Vo Dao entscheidet, wählt man eine Sportart, die Ansprüche sowohl körperlicher als auch in geistiger Hinsicht gerecht wird.
Wenn man Viet Vo Dao als Kampfsport betreiben möchte, entscheidet man sich für eine spannende und abwechslungsreiche Sportart.

- Seinem Wesen nach soll Viet Vo Dao die Persönlichkeit und das gegenseitige Verständnis fördern, insbesondere das soziale Verhalten.

- Die Kampftechniken sollen den Übenden nicht nur die Fähigkeit vermitteln, sich und andere zu verteidigen, sondern ihm vor allem zu einem ausdauernden und durch trainierten Körper für ein gesundes Leben verhelfen. Auf diese Weise soll Viet Vo Dao zu einem Einklang zwischen Körper und Geist führen.

- Durch das Training wird im Laufe der Zeit eine spürbare Steigerung der Ausdauer und Kraft erreicht. Willenskraft und Selbstvertrauen werden geweckt

Selbstdisziplin und Selbstkontrolle werden verstärkt.

_ Atmung- und Entspannungsübungen führen zu Ausgeglichenheit und Ruhe vom Alltag.